

# **GIOVANI AI FORNELLI**

## **corso di cucina per ragazzi (13-17 anni)**

Un corso per imparare a destreggiarsi in cucina, acquisire autonomia, scoprire i propri gusti e esplorare profumi, sapori, colori e consistenze.

Un corso di gruppo per conoscersi e condividere le proprie conoscenze, per imparare le tecniche di base della realizzazione di un pasto completo, sano, gustoso, con sapori lontani e vicini. Insieme impareremo a conoscere gli ingredienti, le qualità, gli abbinamenti. Elaboreremo un menù, lo realizzeremo, scopriremo come impiattarlo e lo gusteremo insieme.

Oseremo anche sperimentare!

**Sabato dalle 10.30 alle 14.00**

14-28 Gennaio

Febbraio

Marzo

**info@arcilaloco.org / +39 328 644 9497**

**STAZIONE FS Via Trieste 23, Osnago 23875**

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "E - STATE E + INSIEME"  
promossa e finanziata da Regione Lombardia

